



ELTE SPORT

KISOKOS!

Használati útmutató az ELTE sportösztöndíjasnak

2010/2011-es tanévre



Kedves Sportösztöndíjas,

Ennek a Kisokos!-nak a célja, hogy az elkövetkezendő egy évben a segítségedre legyen a szervezésben, pályázásban, a jó kommunikációban, kapcsolattartásban egy szóval abban, hogy Te legyél a legjobban dolgozó, legeredményesebb sportösztöndíjas!

A feladatunk és a felelősségünk nagyobb mint gondolnád! Az ELTE-n jelenleg azok a sportágak, sportkörök, szakosztályok működnek, amiket mi hallgatók lelkiismeretesen szervezünk, irányítunk. Fontos, hogy megmutassuk az egyetemen így is lehet sikereket elérni és számos hallgatót megmozgatni, mitöbb sportösztöndíjasaink között vannak olyanok, aki első osztályba vezették csapataikat a szerény, egyetemi körülmények ellenére is!

Az ELTE sportja rajtad áll! Ha jól dolgozol, eljössz a közös rendezvényekre, megteszel minden Tőled telhetőt, akkor sikereket tudunk elérni! Ehhez közösen, csapatként kell dolgoznunk és együttműködnünk!

Ehhez a munkához kívánunk Neked sportemberi hozzáállást, kitartást és határtalan lelkesedést, sikereket és a hallgatók elismerését hogy közösen tegyünk az ELTE sportjáért, a hallgatók egészségéért, egy nagy ELTE-s közösség kialakításáért!

Tartalom:

- 1.) Feladatok**
- 2.) Pályázatok**
- 3.) Kezdő lépések**
- 4.) Kommunikáció, kapcsolattartás**
- 5.) Ki kicsoda?**
- 6.) Egyetemi sportprogramok**
- 7.) Hasznos oldalak!**

1.) Feladatok:

- Csapatok toborzása az ELTE hallgatói közül
 - Edzések szervezése, lebonyolítása, hirdetése (edzésen jelenléti ív vezetése, EHA-kóddal, edzés időpontok, helyszín felvitele a www.sport.elte.hu Eseménynaptárába)
 - ELTE-s csapatok versenyeztetése (+ házi bajnokságok szervezése)
 - Egyetemi sportrendezvényeken való részvétel (Gólyatábori sportprogramok, Sportfesztivál; ELTE Sportágválasztó, Sportvezetőképző)
 - Részvétel ELTE csapatszervezői értekezleten minden félév elején
 - Együttműködés a sport.elte.hu szerkesztőivel és az ElteOnline sportrovatával
 - Együttműködés az ELTE Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézettel (ESI)
 - Együttműködés az ELTE Sport és Szabadidő Egyesülettel (ELTE SE)
 - Félévenkénti beszámoló készítése
 - Válaszolj a hallgatók e-mailjeire. Minden csalódott hallgató rontja a sportosok megítélését! Felelősséggel tartozunk a hallgatókért!
- +
- Például szervezhetsz a sportágadban jeles személyekkel érdekes beszélgetéseket az egyetem valamelyik előadójában! A sportot népszerűsítő hírességek meghívása mindig nagyon népszerű szokott lenni!

2.) Pályázatok: Milyen forrásokból tudjuk finanszírozni az edzéseket, versenyeket, kiadásokat?

- Sport és kulturális pályázat: félévenkénti pályázati lehetőség, utófinanszírozással
- Kari sportpályázatok: minden karon van a sportra elkülönített pályázat, amin egyéni ill. csapatok sportolási lehetőségeit (pályabérlet, utazás, versenybírók díjazása stb.) támogatja. A kari sportfelelősöknél lehet érdeklődni, ill. a kari Hők honlapokon!
- Egyesületünk az ELTE SE számára elérhető pályázatok: a **sportösztöndíjasok által szervezett sportágak szakosztályként az ELTE SE-hez tartoznak, a sportösztöndíjasok a szakosztályok szervezői!** Ezen szakosztályoknak lehetősége van az egyesületek számára meghirdetett önkormányzati, regionális, állami, minisztériumi, EU-s és egyéb pályázatokon való szereplésre.

3.) Kezdő lépések: *Mit tegyek, ha elnyertem az ösztöndíjat, hogyan fogjak a munkához?!*

- **Pályázás:** az ELTE Rektora és az EHÖK elnöke által kiírt sport és kulturális pályázaton (júniusban ill. januárban) add le a pályázatodat, amivel a félév kiadásainak egy részére tudsz pályázni.
- **Edzés időpontok leszerzése:** a pálya üzemeltetőjével a félév időpontjainak lekötése, szerződés megkötése, aláírása dr. Seifert Tiborral az ELTE részéről.
- **Csapat toborzás:** már a gólyatáborokban elkezdjük idén a csapatok toborzását. A gólyatáborokban már bemutatjuk, hogy milyen sportolási lehetőségek közül választhatnak a régi és új hallgatók!

- Edzés hirdetése: a kommunikáció nagyon fontos. A jól kommunikáló csapatoknál rengeteg sportoló jár le hétről-hétre az edzésekre! Ez a célunk! **Első feladatod, hogy a sport.elte.hu oldalhoz szerkesztői hozzáférést kérj!** Részleteket a Kommunikáció pontban találsz!

4.) Kommunikáció:

- **A hallgatók felé: legfontosabb, mert a célunk, hogy minél többen járjanak edzésekre, sport programjainkra! Fontos, hogy mindegyik lehetőséget használjátok!**

Sport.elte.hu: FONTOS, hogy hetente frissítsd a rád vonatkozó híreket! Ezt nézik legtöbben a sportolni vágyó hallgatók! Itt több lehetőség van a hirdetésre! Kérj az portál adminjától szerkesztői hozzáférést! somaasd@gmail.com *1. Eseménynaptár:* ennek használata nagyon fontos, egy félévre előre vezesd fel azokat az időpontokat, amikor edzéseitek, versenyeitek lesznek! *2. Az Etr-hez hasonló rövid 3-4 sorban közzé tudjuk tenni a Hírek között az éppen aktuális eseményeiteket!* *3. Az Edzések menüben* lesznek fent a ti elérhetőségeitek (telefon, e-mail) és az edzések időpontjai! *4. Képgaléria lehetőség!*

ETR: minden hallgatót elértek, a félévben egyszer-kétszer érdemes feltenni ide minden információt! Módja: küldd el 2-3 soros hirdetési szöveget a sport@ehok.elte.hu emailre!

ElteOnline: itt hosszabb, részletesebb bemutatót, ismertető, beszámolót tudtok közölni a sport tevékenységekről, versenyekről, eredményekről. Elküldhetitek saját cikkeiteket ill. egy újságíró is tud veletek, rólátok írni! Képeket is közzé tehettek itt! Keressétek az ElteOnline sportrovatának szerkesztőjét: Gabay Balázst gabaybalazs13@gmail.com

Saját honlap, ETR-s fórum, blog használata: Könnyebbé, gördülékenyebbé, egyszerűbbé teszi a szervezést! Munkátokat sokkal jobban tudjátok prezentálni! Látványos, és nem is kerül sok időbe a szerkesztés! (mintákat a KISOKOS végén találsz)

Plakát, szórólap: készítsétek el félév elején plakát terveiteket és minden karon a HÖK felületein a sportreferensek segítségével ki tudjuk tenni, hogy eljussanak a hallgatókhoz a lehetőségek! Csak szerkeszd meg a plakátot és küldd el a sport@ehok.elte.hu –ra!

Kari hírlevelek: e-mailben küldd el az általad megírt 3-5 soros rövid, lényegre törő üzenetet, ami meg akarsz jelentetni! Elérhetőséggel, pontos programmal, részleteket ismertető linkkel! Küldd a kari sportosok címére vagy a sport@ehok.elte.hu –ra

Kari újságok: e-mailben küldd el a kari hírlevelekhez hasonlóan a szöveget, amit meg akarsz jelentetni! sport@ehok.elte.hu ill. a kari sportosoknak

- **Az ELTE sportvezetői, szervezői felé:**

ELTE EHÖK sportügyi alelnök felé; Sportosztályos koordinátor felé; Kari sportreferensek felé! Ha ők keresnek Téged, telefonon, emailen az fontos Neked, a Sportnak, a Hallgatóknak! Válaszolj az emailjeikre! Könnyítsd meg a munkájukat, legyél partner a szervezésben! Ha nem közvetíted a sportolóid, hallgatóid felé az ő kéréseiket, akkor a TE FELELŐSSÉGED, hogy nem működik az ELTE sportélete!

- **Saját sportolói felé:** saját honlap, ETR-s fórum, blog használata. Könnyebbé, gördülékenyebbé, egyszerűbbé teszi a szervezést! Munkátokat sokkal jobban tudjátok prezentálni! Látványos, nincs költsége és nem is kerül sok időbe a szerkesztés!

5.) Ki kicsoda?

- *Kivel kell a kapcsolatot tartani? Ha bármit szervezel tudasd a hallgatókkal, az EHÖK sportügyi alelnökével(sport@ehok.elte.hu), a sport.elte.hu szerkesztőjével(somaasd@gmail.com, eszterkaracsonyi@gmail.com), az ElteOnline sportrovatának szerkesztőjével(gabaybalazs13@gmail.com), a kari sportosokkal! Küldheted ugyanazt a mailt mindenkinek!*
- *Mit kell tudni az ELTE SE-ről? A sportösztöndíjasok által szervezett sportágak szakosztályként ide tartoznak. A sportösztöndíjas a szakosztály szervezője, vezetője is egyben! Az egyesület lehetőségeit (pályázat, sportági szakszövetségekhez való tartozás lehetősége stb.)mindenki használhatja, élhet vele! Keresétek az ELTE SE ügyvezetőjét Simon Gábort!*
- *Kik a kari sportfelelősök? A kari HÖK-ök sportért felelős tisztségviselői, akik szervezik a kar, az ELTE sportéletét! Ők tudják képviselni a te általad szervezett programokat is! Keresd őket, segítenek neked, hogy elérd a hallgatót, hogy kint legyen a plakátod, a hírlevélben, újságban szerepelj!*
- *Kik a létesítményvezetők? Az ELTE Sport Kft. az egyetem sportlétesítményeinek felelős fenntartója. Ha pályát akarsz bérelni őket keresd! www.eltesport.hu Ügyvezető: Gömör Iván; Irodavezető Bogdánfy úti ELTE Sporttelep Pancsovay Katalin:06-20/210- 4767;bogdanfy@eltesport.hu; Mérnök utcai ELTE sporttelep: Kérészi Emese Telefon/fax: 06-1/382-9018; 06-20/262-7960; 06-70/292-4991 e-mail: mernok@eltesport.hu*
- *Kik az egyetem sportért felelős vezetői? Dr. Seifert Tibor hallgatói ügyekért felelős rektori megbízott, a pályázatok elszámolásához szükséges szerződések aláírója.*
- *Ki a pályázati ügyintéző? A kulturális és sport pályázat elszámolása az EHÖK Gerlóczy utcai irodájában Kovács Mártnál történik! www.ehok.elte.hu; iroda@ehok.elte.hu; 061/3812356*
- *Kik az ElteOnline munkatársai? Az ElteOnline a legolvasottabb egyetemi online hírportál! Minden fontos esemény legyen az tudományos, kulturális (zene, koncert, buli stb.) sport jellegű, itt megjelenik! A Sport rovat tartalmát mi ELTE-s sportosok töltjük meg sporteseményeinkkel, eredményeinkkel! Keresd az ElteOnline-t, mert itt tudod megmutatni, prezentálni 40.000 ELTE polgárnak, hogy mit szervezel, milyen eredményeket érsz el! És miért is szerveznél, dolgoznál úgy hogy arról nem tud senki?*
- *Kik a sport.elte.hu szerkesztői? Somogyi Péter (somaasd@gmail.com) – tőle kérheted a szerkesztői hozzáféréseidet. Karácsonyi Eszter – neki küldheted az anyagokat, amit a Hírekbe szeretnél felölteni!*

- *Hogyan lehetsz te is az oldal szerkesztője?* Írj egy e-mailt a somaasd@gmail.com –ra és kérj szerkesztői hozzáférést! Ezzel feltudod tölteni az Eseménynaptárba, Hírekbe az edzés időpontokat stb.!
- *Milyen sportpályákkal rendelkezik az ELTE?* A Bogdánfy úti ELTE Sportcsarnok: 3 db csarnok kosárlabda, labdarúgás, röplabda, tenisz, tollaslabda, floorball stb. teremsport számára, konditerem!
- *Mi az az ESI?* Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, a PPK Testnevelési Tanszék utódja! Vezetője Bárdos György professzor! Telefon: 06-1/209-0619. Szakmai kérdésekben, MEFOB versenyekkel kapcsolatban kereshetitek az ESI oktatóit! Honlapjuk nincs!
- *Mit kell tudni a BEAC-ról?* Az Egyetem sportklubját 112 évvel ezelőtt hallgatók szervezték meg, az ország legnagyobb egyetemi klubjává fejlesztették, megalapították a világ második egyetemi sportszövetségét (MEFS), többek között a legsikeresebb atlétikai szakosztálya volt hazánknak, nyertek több olimpiai és világbajnoki aranyérmet. Elnöke: Dr. Kiss Ádám, ügyvezető elnök: Dr. Székely Mózses honlap: <http://beac.elte.hu/>

6.) Egyetemi sport programok:

A. Sport szervezői értekezlet, megbeszélés:

B. Sportfesztivál: minden év elején kerül megrendezésre, felvonultatva a legtöbb sportágat, egy nap ami csak a sportról szól. *Szervezőként lesz feladatod, hogy elhozd a te edzéseidre járó sportoló hallgatókat ill. itt bemutatva a sportágadat még több hallgatót csábíthatsz a foglalkozásaidra!*

C. Sportkampány: Az év elején kerül megrendezésre, egy hét amikor körbejárjuk az összes kart (PPK, TÓK, BGGYK, BTK, ÁJK, Lágymányosi karok), szórlapokkal, hostesekkel, játékokkal, sportági bemutatókkal népszerűsítjük a sport lehetőségeket az ELTE-n! *Itt a feladatod az lesz, hogy színesebbé varázsold a kampányt, azzal, hogy bemutató sportágadat valami egyszerű játék keretében, személyesen tudsz kapcsolatot teremteni a hallgatókkal ill. első kézből tudsz információkkal szolgálni nekik az edzéseidről!*

D. Kari sportnapok: egyetemünk majd minden kara (PPK, TÓK, BGGYK stb.) évente tavasszal sportnapokat tart. A feladatotok ezen a kari szervezők munkájának segítése! A sportkampányhoz hasonlóan a karokon tudtok a hallgatókkal személyes találkozni, játszani, ami nagyon fontos, mert így tudjátok a kedvüket meghozni a sportoláshoz!

7.) Hasznos oldalak:

- www.ehok.elte.hu
- www.sport.elte.hu
- www.elteonline.hu

- www.eltesport.hu
- www.mefs.hu

Minta oldalak:

(ehhez hasonló oldalakkal, blogokkal megkönnyítheted a szervezést, látványossá, átláthatóvá teszed a munkádat)

1. ELTE SE teljesítménytúra szakosztály: <http://eltetura.idokep.hu/>
2. ELTE-BEAC Polythlon Triatlon Klub <http://polythlon.elte.hu/>
3. Kari futball bajnokságok oldalai: www.jogaszfoci.hu; www.eltefoci.atw.hu,
www.bolcseszfoci.gportal.hu
4. Az ELTE Cheerleader csapatának blogja: <http://cheerleader.blog.hu/>
5. ELTE SE országúti kerékpáros szakosztály: <http://elteseouti.blog.hu/>