



Pályázat Külügyi Referens tisztségre

Frenkó Tamara



ELTE TTK Biológiai Intézet

2025. szeptember

Bemutatkozás

Frenkó Tamara vagyok, az ELTE TTK másodéves biológia alapszakos hallgatója. Gimnáziumi tanulmányaimat a székesfehérvári Lánosz Kornél Reál Gimnáziumban végeztem. Természetismeret-művészet tagozatra jártam, ahol emelt óraszámúban tanultam a biológiát, a kémiát és a földrajzot.

Öt éven keresztül jártam zongoraórákra, és azóta is mindig szívesen ülök le a hangszer mellé zenélni. Nagyon szeretem a természetet, az állatokat és növényeket egyaránt. Rengeteget kirándulok, Magyarországon és külföldön is nagyon szeretek túrázni, illetve járni az erdőket, hegyeket. Kicsi korom óta lovagolok, lassan hat éve van saját lovam is.

A Velencei-tó mellett, Sukorón lakom a szüleimmel és az öcsémmel, innen utazom fel minden nap Budapestre. Mindig örömmel tölt el, hogy milyen sok nemzetközi diák tanul az ELTE-n. Gimnazista koromban is gyakran beszélgettem az egy-egy évre iskolánkba érkező cserediákokkal.

Angol nyelvtudásomat folyamatosan igyekszem fejleszteni, hetente járok angolórára. Emellett alap szinten beszélek németül, illetve elkezdtem a spanyol nyelvvel is foglalkozni. Későbbi tanulmányaim során magam is szeretnék majd néhány évet külföldön tölteni, tanulni, szakmailag fejlődni, tapasztalatot szerezni.

Motiváció

Korábban sajnos még nem voltam tagja sem diák-, sem hallgatói önkormányzatnak, viszont középiskolai tanulmányi versenyeken rendszeresen vettem részt csapatkapitányként. Összetett feladatok és projekt munkák esetén gyakran vállaltam a vezetői szerepet, szívesen koordináltam az egyes részfeladatokat, illetve segítettem a csapattársaimat.

Eddigi egyetemi pályafutásom alatt különböző önkéntes tevékenységek során volt alkalmam beleslátni a karon folyó, hallgatói közélettel kapcsolatos tevékenységekbe, illetve valamelyest a HÖK munkájába. Mindig is éreztem magamban az indíttatást, hogy közösségi, képviselői feladatokban részt vegyek.

Szeretnék tenni a hallgatói közélet jobbításáért, és hozzájárulni a karon folyó szervezési, közösségépítő, illetve fejlesztő folyamatokhoz.

Célok, elképzelések

Azért választottam a Külügyi Bizottságot, mert tudom, mennyire összetett feladatokkal és milyen nehézségekkel járhat egy idegen országban diáknak lenni. Általános iskolás

koromban néhány hónapot életvitelszerűen Ausztriában töltve én is megtapasztaltam, milyen érzés egy külföldi országban iskolába járni.

Egyetemistaként például a különböző tanulmányi ügyeket már maguknak kell intézzék a hallgatók. Külügyi referensként fontos feladatombnak tekinteném, hogy ezt a folyamatot könnyebbé tegyem külföldi hallgatóink számára, megfelelő informálással és segítségnyújtással.

Ebben nagy segítségemre lenne egy, a magyar verzióhoz hasonló, gördülékenyen és jól működő mentorrendszer, a külföldi hallgatók ügyeire fókuszálva. Emellett nagyon fontosnak tartom az ELTE TTK-ra érkező cserediákok korai beintegrálását mind a magyar, mind a külföldi hallgatók körébe.

A szemeszterek során különböző programok szervezésével igyekeznék elérni, hogy a cserediákok mindig jól érezhessék magukat közösségünkben. Egy közösségi platformon létrehozott csoporton keresztül lenne valószínűleg a tájékoztatás a leghatékonyabb, melybe külföldi diákjaink rendszerből lekért névsora alapján igyekeznék mindenkit bevenni.

Célok megvalósítása

- Külföldi mentorrendszer:

Külügyi referensként fontos célom lenne a külügyi mentorrendszer újraszervezése, kifejezetten a külföldről érkező hallgatók tanulmányaira és ügyeire fókuszálva. Magyar mentor szaktársaimtól gyakran hallom, hogy a külföldi hallgatók őket keresik meg saját ügyeikkel kapcsolatos kérdéseikkel, viszont ők csak korlátozottan tudnak segítséget nyújtani nekik, mivel a cserediákok feladatai sok mindenben eltérnek a magyar hallgatókétól.

- Információs platform:

Egy weboldalt szeretnék létrehozni, ahol listászerűen részletesen lehetnének a külföldi hallgatók ügyeit, lépésről lépésre. Ezen kívül információt osztanánk meg velük a magyarországi, illetve a budapesti közlekedésről.

- Nemzetközi klub est:

Időnként szerintem érdemes lenne tartani egy nemzetközi klubestet, amin magyar és külföldi hallgatók egyaránt részt vehetnek. A különböző kultúrából érkező tanulók készíthetnének kvízeket, amiket egy jó hangulatú program keretein belül kitölthetnek a hallgató társak.

Ezen és még több hasonló ötletem megvalósításával szeretném elérni, hogy a külföldről érkező hallgatók egyetemi életét minél jobban segíteni tudjuk a külföldi mentorrendszer által. Így a cserediákok gördülékenyen intézhetik ügyeiket, és a tanulás mellett már csak az lesz a dolguk, hogy jól érezzék magukat ELTE-s hallgatóként.

Összegzés

Nagyon örülnék, ha pályázatommal lehetőségem nyílna a Külügyi Referensi pozíció betöltésére, ezáltal hozzájárulhatnék az ELTE TTK külföldi hallgatói közösségének fejlesztéséhez, jobbításához, működésének segítéséhez.

Köszönöm, hogy elolvastátok a pályázatomat!

Frenkó Tamara
ELTE TTK Biológia alapszakos hallgató
Sukoró, 2025. 09. 27.